

# Medically オンライン 禁煙外来 プログラム



## 満足度 100%\*

※2024年度 当組合 オンライン  
禁煙外来プログラム  
参加者アンケートより

### 30名 限定募集！



始めるなら今がおトク！  
通常60,500円(税込)の  
禁煙プログラムが…

参加費用

自己負担**3,000円(税込)**でご参加いただけます  
※本プログラムにかかる通信費は自己負担となります

申込期間

2026年**7月10日(金)** から **8月10日(月)** ※申込者多数の場合は抽選

参加条件  
(すべて  
満たす方)

- ・20歳以上の被保険者・被扶養者で禁煙を強く希望される方
- ・スマートフォンでアプリをダウンロードでき、操作可能な方
- ・ユーザー登録の際に被保険者等記号・番号のアップロードおよびクレジットカードの情報入力にご承認いただける方  
(自己負担3,000円(税込)はクレジットカード決済のみ対応)
- ・プログラムに参加されたご感想の提供や機関誌掲載を了承していただける方

※すでに本プログラムを利用したことがある方は対象外となります。

## スマホで診療、通院の必要なし！

お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診療及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽にはじめることができます。



平日夜間  
土日もスマホで診療  
平日9:00~22:00  
土日8:00~18:00



処方薬は  
ご登録住所まで配送



医療チームとの  
メッセージ  
機能で安心して禁煙に  
取り組んでいただけます

(プログラム詳細・お申込み方法は裏面にて⇒)

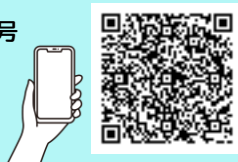
# プログラムのスケジュール

本プログラムはアプリ「Medically」上で、約2ヶ月間のオンライン診療に加えて、6ヶ月間のアフターサポートがついた約8ヶ月間の禁煙プログラムです。診療では禁煙補助薬で段階毎に禁煙をサポートしていきます。また、診療後は定期的に禁煙継続のためのプッシュ通知によるアフターサポートがあります。

## START

### 外国運輸金融健康保険組合へ申込

- ・メール件名  
「オンライン禁煙希望」
  - ・メール本文に以下について記載し送信
- ①事業所名
  - ②被保険者等記号・番号
  - ③氏名
  - ④住所
  - ⑤TEL
  - ⑥Emailアドレス



### 後日 当組合より 案内メールが届く

申込者全員にお送りします。  
申込多数の場合は抽選となります。



### 参加決定通知

申込期間終了後、2週間以内に当組合より申込者全員へ、参加可否についてメールによりお知らせします。



### 処方薬配送



医師によるオンライン診療と禁煙補助薬の処方（約2ヶ月）

※追加診療・追加処方自己負担となります。

### オンライン診療



当日時間になりましたら医師による診療を行います。

※Wi-Fi環境下でのご利用をオススメします

### アプリにてユーザー登録 & 初診予約

メドケア(株)よりプログラムの案内メールが届きます。案内に従いアプリのダウンロードとユーザー登録をして、初診予約をしてください。



### アフターサポート

1ヶ月に1回（計6回）プッシュ通知で禁煙継続の確認をしますのでご回答ください。



## GOAL!

約8ヶ月後

禁煙成功された方へ  
QUOカード 3,000円分  
進呈!

※当組合の資格を有する方で8ヶ月間のプログラムを完遂しアフターサポートのプッシュ通知全てに「禁煙継続できている」と回答している方が対象



### 禁煙補助薬

#### チャンピックス錠

（経口薬）

- ・刺激作用により少量のドーパミン遊離を促進して禁煙に伴う離脱症状やタバコへの切望感を軽減します。
- ・拮抗作用により服用中に喫煙するとα4β2ニコチン受容体にニコチンが結合するのを阻害して喫煙から得られる満足感を抑制します。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=18760>

※自動車の運転などの危険を伴う機械の操作に従事されている方には処方注意のため、日常のご状況をお伺いして医師が処方判断いたします。

#### ニコチネルTTS

（貼付薬）



皮膚から徐々にニコチンを吸収させて、禁煙時に生じるタバコを吸いたいという欲求、いろいろな感、集中力低下などの症状をやわらげ、無理なく禁煙に導きます。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=44501&plain=1>

### 必読

※既往歴等によって処方できない場合がございます。かかりつけ医をお持ちの方は、プログラム参加前に禁煙補助薬を使用している禁煙治療開始の許可を得てからお申込みください。 ※処方有無に関わらず、初回診療後3週間以内（初診のみの受診であって再診前に限る）にご本人様によるプログラム参加辞退のお申し出があった際は自己負担額の半額を返金いたします。 ※薬剤使用開始後、副作用発現等により薬剤使用継続が困難、もしくは他規格等へ変更となった場合においても、すでに処方された薬剤の取り換えは行いません。 ※追加診療・処方を希望する場合は別途費用が発生いたします。 いずれの場合も診療を実施する医師により処方可否・処方内容が判断されます。 ※診療より2ヶ月以上経過し、次回のご予約もしくは終了操作が確認できない場合はプログラムを終了させていただく場合がございます。

### プログラムの内容等に関するお問合せ

メドケア株式会社（委託業者）

Medicallyサポートチーム

support@medically.com

03-6908-2424（平日10時～18時）

### 参加申込やその他に関するお問合せ

外国運輸金融健康保険組合

stop-smoking@ftfhia.or.jp（申込専用）

※メールタイトルに必ず

「オンライン禁煙希望」と入力し送信してください

03-3574-8220（平日9時～17時）